

F R A N K O B E L S

*Hinein in die Dimension Deiner wahren Möglichkeiten!*

# Holistisches Coaching

Edition 2012



8-monatige Selbst-Coaching Ausbildung

**Entdecke Dein wahres Leben - und lebe es!**

## Holistisches Coaching auf einen Blick

### Level 1:

#### Heraus aus der Welt der Illusionen

Modul 1: Vorbereitung auf Deine wahre Identität

Modul 2: Befreiung der Vergangenheit

Modul 3: Befreiung der Herkunft

12 Tage Live-Seminar Level 1

Online-Forum zwischen den Modulen, zahlreiche Intensiv-Meditationen, umfangreiche Unterlagen!

Preis: 2900,00 Euro (netto)

(zuzüglich 19 % Mehrwertsteuer von 551,00 Euro ergibt einen  
Bruttobetrag = Zahlungsbetrag von **3451,00 Euro**)

**Frühbucherpreis:** 2700,00 Euro (netto)

(zuzüglich 19 % Mehrwertsteuer von 513,00 Euro ergibt einen  
Bruttobetrag = Zahlungsbetrag von **3213,00 Euro**)

(bei Buchung und Bezahlung bis 04.03.2012)

### Level 2:

#### Hinein in die Dimension aller Möglichkeiten

Modul 1: Seelenplan und Deine wahre Identität

Modul 2: Energetische Befreiung auf Seelenebene

Modul 3: Eintritt in die Dimension Deines Seins

12 Tage Live-Seminar Level 2

Preis: 3300,00 Euro (netto)

(zuzüglich 19 % Mehrwertsteuer von 627,00 Euro ergibt einen  
Bruttobetrag = Zahlungsbetrag von **3927,00 Euro**)

**Frühbucherpreis:** 3000,00 Euro (netto)

(zuzüglich 19 % Mehrwertsteuer von 570,00 Euro ergibt einen  
Bruttobetrag = Zahlungsbetrag von **3570,00 Euro**)

(bei Buchung und Bezahlung bis 01.07.2012)

**Paketpreis für Level 1 und Level 2:** 5400,00 Euro (netto)

(zuzüglich 19 % Mehrwertsteuer von 1026,00 Euro ergibt einen  
Bruttobetrag = Zahlungsbetrag von **6426,00 Euro**)

(bei Buchung und Bezahlung beider Level bis zum 04.03.2012)

### Termine Level 1:

Modul 1: 26. - 29. April 2012

Modul 2: 14. - 17. Juni 2012

Modul 3: 26. - 29. Juli 2012

### Termine Level 2:

Modul 1: 13. - 16. September 2012

Modul 2: 01. - 04. November 2012

Modul 3: 13. - 16. Dezember 2012

## Willkommen!

### Liebe Leserin, lieber Leser,

mein Name ist Frank Obels und ich freue mich, dass Du über dieses Dokument zu mir gefunden hast. *Holistisches Coaching ist die Entdeckungsreise zu Deinem wahren Leben und das Erfahren einer Welt voller Möglichkeiten* - so fassen es die bisherigen Teilnehmer in einem Satz zusammen, wenn ich sie frage, was das Besondere an dieser Ausbildung ist.

Und um es auch gleich auf den Punkt zu bringen: Holistisches Coaching ist eine Selbst-Coaching-Ausbildung und dies bedeutet, dass sich Dein Leben nicht einfach durch Deine Anwesenheit während der Ausbildung ändert. Erst das intensive Üben und Anwenden der Methoden und Lebensformeln, die Du erlernst, bewirken Deinen Eintritt in die Dimension aller Möglichkeiten.

Was auch immer Dich dazu gebracht hat, dieses Dokument in diesem Moment zu lesen, da es keine Zufälle gibt, kann ich vermuten, dass Du an einem Wendepunkt in Deinem Leben angekommen bist. Ich selbst stand vor einigen Jahren an eben einem solchen Wendepunkt und war mit meinem bisherigen Leben nicht mehr glücklich. Es dauerte eine ganze Weile bis ich verstand, dass der Sinn der heutigen Zeit darin besteht, unser Spiel der Illusionen zu erkennen und zu beenden und unsere wahre Identität in einem Leben voller Leichtigkeit, Eleganz, Freude und Liebe leben zu können.

Holistisches Coaching, Edition 2012, bedeutet, dass Du das Glück hast, noch wirksamere Methoden und Konzepte erlernen zu können, als alle Teilnehmer vor Dir. Wir leben in einer Zeit besonderer Energien und daraus ergeben sich wundervolle neue Möglichkeiten.

Ich wünsche Dir von Herzen, dass Du Dir dieses Geschenk machst, um Dein Leben in eine Dimension der Fülle, Leichtigkeit, Freude und Liebe emporzuheben - denn darum geht es mir und darum geht es in dieser Zeit, der Zeitenwende.

Holistisches Coaching ist eine Reise hin zu Deiner wahren Identität - und ich werde Dich, zusammen mit meiner Co-Trainerin Sabrina Lécuyer, dabei unterstützen, den Weg in Dein wahres Leben zu gehen. Du wirst dabei Entdeckungen machen, die Du Dir heute noch nicht einmal vorstellen kannst.

Es grüsst Dich herzlich Dein Reise-Coach

*Frank Obels*

im Januar 2012



## Das Holistische Konzept

Die Bezeichnung „Holistisch“ stammt vom griechischen Wort „holos“, was „ganz“ bedeutet. „Ganz“ meint dabei die Einheit von Körper, Geist und Seele. Esoterische Wissenschaften und heute auch die moderne Psychologie haben erkannt, dass wir alle in uns einen „dunklen“ Bereich haben, den wir unbewusst ablehnen. Die Psychologie nennt diese dunklen Bereiche „Schatten“. Und in diesen Schatten liegen viele große Lebenskrisen begründet. Es sind diese Schatten, die unser Glück, unsere Beziehungen, unseren Erfolg und unser Wohlbefinden sabotieren.

Holistisches Coaching bringt Dir Schritt für Schritt bei, diese Schatten zu erkennen und aufzulösen. Du lernst, wie Du Deine geistigen und seelischen Kräfte vollständig entwickelst und Dich mit Deinen authentischen Ressourcen von Liebe, Kraft, Mut, Vertrauen, Selbstwert und Mitgefühl verbindest.

Alle Methoden und Werkzeuge sind so konzipiert, dass Du Dir selbst helfen kannst. Solltest Du Therapeut, Arzt oder Coach sein, so kannst Du die Vielfalt der Ausbildung natürlich auch für Deine Kunden und Klienten nutzen. Sinn und Zweck dieser Ausbildung ist es jedoch, dass Du zunächst selbst erfährst, was Du möglicherweise später weiter geben möchtest.

Die Ausbildung gliedert sich in zwei Bereiche.

In **Level 1** geht es um das Erkennen der Illusion dessen, was Du glaubst zu sein und um die Vorbereitung auf Deine wahre Identität. Du lernst die unsichtbaren Kräfte Deines Unterbewusstseins kennen und wirst selbst die dortigen „unheilvollen“ Programme auflösen können.

In **Level 2** treten wir die Reise zu Deiner wahren Identität an. Du begibst Dich in Dein „Überbewusstsein“ und erkennst, wer Du wirklich bist, nämlich ein mächtiges energetisches Wesen und Mitglied der Geistigen Welt. Auch dort gibt es viel „aufzuräumen“, was ungünstig auf Dein Leben wirkt. Und dann erfolgt der Eintritt in die Dimension Deines wahren Seins und dem Feld aller möglichen Möglichkeiten.

Pro Level gibt es 3 Module mit einem jeweiligen Schwerpunktthema. Ein Modul beginnt mit gemeinsamen Tagen über ein verlängertes Wochenende. Anschliessend treffen wir uns im „Online-Forum“ zum Austausch und Du bekommst sehr wirksame Intensiv-Meditationen, um tiefgreifende Veränderungen zu ermöglichen.

Das Online-Forum ist sehr wertvoll für das „energetische Verbundenbleiben“. So fällst Du nicht nach einem Wochenende in ein „Loch“, in dem Du Dich einsam und verlassen fühlst. Das Online-Forum fühlt sich tatsächlich fast so an, als wären wir weiterhin „live“ zusammen und die Teilnehmer wachsen weiter zusammen. Natürlich ist die Beteiligung am Online-Forum freiwillig!

Du kannst zunächst nur Level 1 buchen und auf Level 2 verzichten oder Dich während Level 1 entscheiden, mit Level 2 weiter zu machen oder gleich beide Level buchen und Dich über einen attraktiven Paketpreis freuen. Ganz wie Du möchtest.

## Level 1: Heraus aus der Welt der Illusionen

### **Modul 1: Vorbereitung auf Deine wahre Identität**

Das 1. Modul führt Dich aus den Illusionen Deines Egos zurück zu Deinem wahren Selbst. Du erfährst, wer Du wirklich bist, wie (einfach) das Leben funktioniert und warum in der Zeitenwende von 2012 manches doch nicht mehr zu funktionieren scheint.

Es geht in diesem Modul um das Erkennen und um das wahre Bewusstsein, wer Du wirklich bist! Um es ganz klar zu sagen: mit diesem Modul beginnst Du, Deine bisherige Identität, Deine bisherigen Überzeugungen und Glaubenssätze aufzulösen!

Du wirst in die tiefsten Räume Deines Unterbewusstseins Einblick erhalten und Du wirst Dich mit den höchsten Energien des Universums verbinden.

Methoden und Tools, die Du lernen und üben wirst:

- DOKS - Das Obels-Klopf-System, um die wahre Identität in den Fluss zu bringen
- Kinesiologisches Testen - um endlich die eigene Wahrheit wahrnehmen zu können
- Einheits-Atem und Herz-Licht-Tore - die Verbindungen zwischen Kosmos und Erde aktivieren
- Belief Clearing Teil 1 - behindernde Glaubenssätze und negative Überzeugungen auflösen
- Energetisches Ausleiten (Gifte, auch mentale, neutralisieren)
- Energetisches Einleiten (Mangelzustände beheben)
- Meditationen: Erwachen in der Kristallzeit
- Meditationen: Einrichtung und Nutzung des Inneren Heilungstempels

### **Modul 2: Befreiung der Vergangenheit**

Im 2. Modul lernst Du, in tiefer Entspannung, an die „Brennpunkte“ Deines gesamten unbewussten Seins zu reisen und dort Erfahrungen, Überzeugungen, Schmerzen oder Traumata zu harmonisieren.

Du lernst die Anwendung therapeutischer Selbst-Coaching-Methoden und wir werden Dein unbewusstes „Betriebssystem“ (das, was Dich unbewusst steuert) auf einen aktuellen Stand bringen.

Du bekommst in diesem Modul wesentliche Informationen über die Themen und Lernaufgaben, die Du Dir für dieses Leben ausgesucht hast.

Methoden und Tools, die Du lernen und üben wirst:

- Time Line Coaching - Reise in die blockierende Vergangenheit
- Regressions-Coaching (mit Pränatal-Regression)
- Inner Child Healing – ICH (Das innere Kind heilen)
- Time Trance Selbst-Coaching
- Meditation: Inneres Kind
- Meditation: Update der Brain-Software

### **Modul 3: Befreiung der Herkunft**

In diesem Modul werden wir diejenigen Bereiche innerhalb Deiner Ahnenfelder finden, die disharmonisch oder sogar wirklich behindernd auf Dich einwirken. Wir werden Heilung geschehen lassen und Du wirst verschiedene Arten der systemischen Harmonisierung der Ahnenfelder kennenlernen. Wir verbinden Dich wieder mit der Kraft Deiner Ahnen und Deinem Auftrag für Dein Leben.

Methoden und Tools, die Du lernen und üben wirst:

- Systemische Grundsätze und Energien, Einspüren in die Ahnenfelder
- Familien- und Systemaufstellungen selbst moderieren und durchführen
- Systemstellen mit menschlichen Stellvertretern, Büchern, Matten und Figuren
- Virtuelles Systemstellen
- DOKS 254 - Befreiung der Ahnen
- Meditation: Blockierte Energien der Ahnen in sich befreien
- Meditation: Vergebung und Versöhnung mit allen Menschen, die eine wichtige Rolle in unserem Leben gespielt haben

Mit Abschluss von Level 1 des Holistischen Coachings verfügst Du über alles Wissen, um nun selbst weitere unbewusste Programme und Selbstsabotage-Mechanismen in Dir zu löschen und Dein Leben immer mehr so zu gestalten, wie es Dir wirklich entspricht.

Alles, was es jetzt braucht, ist: regelmäßige Anwendung des Erlernenen, also Üben!

## Level 2: Hinein in die Dimension aller Möglichkeiten

### Modul 1: Seelenplan und Deine wahre Identität

Dieses Modul führt Dich zu Dir selbst, zu eben jenem mächtigen geistigen Wesen, das Du wirklich bist. Du wirst Deinen Seelenplan kennenlernen und damit wirst Du endlich wissen, was Du Dir als geistiges Wesen für Dein Leben vorgenommen hast. Du lernst unter anderem Deine Seelen-Mission kennen, Deine Seelen-Talente und Deine Seelen-Ängste.

Du wirst lernen, mit der geistigen Welt zu kommunizieren und Du wirst ganz souverän die Kraft der Intention nutzen können.

Bis hinunter auf Zellebene werden wir Programmierungen und Blockaden auflösen, die Dich daran hindern, Deinen Seelenplan zu leben.

Methoden und Tools, die Du lernen und üben wirst:

- Die unerfüllten Bedürfnisse Deiner Seele
- Dein Seelenplan in allen Details und wie Du beginnst, in Einklang mit ihm zu leben
- Kommunikation mit dem Höheren Selbst und der geistigen Welt
- Die Kraft der Intention auf Seelenebene nutzen
- Intentionen für die wichtigsten Lebensbereiche formulieren
- Meditation: Das Herz öffnen und seine Kraft nutzen

### Modul 2: Energetische Befreiung auf Seelenebene

In diesem Modul erfährst und erlebst Du, wie Du Dich von unerwünschten Energien, wie etwa fremde Seelen, Seelenfragmente oder parasitäre Energien, befreien und diese zum Wohle aller in ihr Licht führst. Je mehr Du Dich von „Fremdbesetzungen“ befreist, um so mehr kommst Du in Deine wahre Kraft, in die Kraft des geistigen Wesens, das Du bist.

Du wirst das so genannte Lebensdrehbuch entdecken und Du wirst in das Geheimnis eingeweiht, Einträge in Deinem Lebensdrehbuch zu ändern.

Und schliesslich wirst Du karmische Energien auflösen können, so dass negatives Karma auf Dich keine Wirkung mehr hat.

Methoden und Tools, die Du lernen und üben wirst:

- Spirit Releasement - Befreiung fremder Seelen
- Fragment-Releasement - Befreiung von energetischen Fragment-Energien
- Auflösen von Karma auf der Seelenebene
- Erkennen und Auflösen von Schattenfiguren in der Inneren Landschaft
- Umschreiben des eigenen Lebensdrehbuchs

### **Modul 3: Eintritt in die Dimension Deines Seins**

In diesem Modul gehen wir in die tiefsten Ebenen Deines Seins, auf Lichtebeine und Du lernst auch auf dieser Ebene, ungünstige Muster zu lösen. Du erlebst die Kraft von morphischen Feldern auf einer höheren Ebene zu nutzen.

Dann wird es Zeit, Dir zu zeigen, wie Du sogar Themen auflösen kannst, wenn Du nicht einmal weißt, um welche Themen es sich handelt. Wir steigen tief hinab auf die Quantenebene und Du wirst möglicherweise wahre Wunder erleben. Du trittst ein in die Dimension Deines wahren Seins.

Methoden und Tools, die Du lernen und üben wirst:

- Matrix-Welten - Einweihung in die Ebene aller Möglichkeiten
- Zwei-Punkt Methode und ihre Anwendung, systemischer Zwei-Punkt
- Quantum-Mastery & Belief Clearing Teil 2
- Quanten-Testen mit der Fenstertechnik
- Energie-Symbole wirksam nutzen
- Archetypen - Verbindung zu Kraftquellen für Deine Seele herstellen
- Meditation: Lichtebenen-Kommunikation Deep-In

Mit Abschluss von Level 2 hast Du wahrhaftig alle Möglichkeiten, Dein Leben wunschgemäß zu gestalten. Oder wie es die bisherigen Teilnehmer nannten: „Jetzt gibt es keine Ausreden mehr!“

Noch immer gilt: erst das regelmäßige Üben führt zur Meisterschaft!

## Wichtige Informationen

### **Veranstalter und Durchführungsort**

Die Ausbildung Holistisches Coaching wird von der INCONET - Informationssysteme, Communication und Netzwerkberatung GmbH, Schwabenmatten 15, D-79292 Pfaffenweiler durchgeführt. Ausbildungsleiter ist Frank Obels, Co-Trainerin Sabrina Lécuyer.

Alle Module des Holistischen Coachings finden in den Räumen der INCONET statt, also in Pfaffenweiler.

### **Ausbildungszeiten**

Für alle Module gilt: Wir beginnen täglich um 09:30 Uhr und beenden den Tag gegen 18:30 Uhr. Jeweils den 1. Tag eines Moduls beginnen wir um 10:00 Uhr.

### **Teilnehmerzahl**

Diese Coaching-Ausbildung wird in einer kleinen Gruppe durchgeführt, was die besondere Intensität dieser Ausbildung ausmacht! Die Mindestteilnehmerzahl für einen Ausbildungs-Level beträgt 5 Teilnehmer.

### **Rechtlicher Hinweis**

Ich weise Dich darauf hin, dass die Ausbildung Holistisches Coaching keine Therapie im schulmedizinischen Sinne oder medizinische Behandlung darstellt und in keiner Weise den Besuch beim Arzt, Psychologen oder Heilpraktiker ersetzt.

Holistisches Coaching verhilft Dir zu Informationen und Perspektiven bezüglich Deines wahren Seins und Deines Lebens und hilft Dir bei der Entwicklung emotionaler und spiritueller Klarheit. Das Vertragsverhältnis zwischen Dir und dem Veranstalter entspricht dem Charakter eines Beratungsvertrages, also einem Dienstvertrag.

Es werden keinerlei Versprechungen gemacht und es gibt keinerlei Garantien oder zu erreichende Ziele.

## Weitere wichtige Informationen

### **Teilnahme-Voraussetzungen**

Jeder Teilnehmer erklärt mit seiner Anmeldung, dass er keine Drogen oder Psychopharmaka nimmt und sich nicht in psychotherapeutischer Behandlung befindet. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er im Vollbesitz seiner geistigen Kräfte ist und an der Ausbildung freiwillig teilnimmt.

Weiterhin erklärt ein Teilnehmer, dass er während der Ausbildungszeiten sein Handy, Smartphone oder ähnliches ausgeschaltet lassen wird!

### **Audio-Mitschnitte während der Ausbildung Holistisches Coaching**

Für die Selbstreflexion des Veranstalters können ausgewählte Seminarsequenzen per Audio oder Video mitgeschnitten werden. Diese Mitschnitte dienen nur zu internen Zwecken und werden nicht weitergegeben oder veröffentlicht. Sie erklären sich damit einverstanden.

Audio- oder Video-Aufnahmen der Teilnehmer sind nicht gestattet.

### **Höre auf Deine Innere Stimme**

Es gibt keine „objektive“ Argumentation, ob und wie viel Dir diese Ausbildung bringen wird. Folge einfach Deinem Bauchgefühl, höre auf Deine Intuition und Du wirst wissen, ob meine Person und Holistisches Coaching Dich einen ordentlichen Schritt weiter in Deinem Leben bringen kann.

Ich würde mich freuen, Dich näher an Dein optimales Leben heranführen zu dürfen.

### **Teilnahme-Zertifikat**

Jeder Level schliesst mit einem Teilnahme-Zertifikat ab.

### **Anmeldung und weitere Informationen**

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung findest Du im Feel Better-Blog:

<http://feel-better-blog.de/seminar/coaching-ausbildung/>